

# FRAUENTANZWOCHHE

mit Friederike Dantona

17.10. - 23.10.2010

Friederike Dantona war vierzig Jahre als Grund- und Hauptschullehrerin tätig. Sie machte eine dreijährige berufsbegleitende Ausbildung zur Tanzpädagogin am Institut „Meditation des Tanzes - Friedel Kloke-Eibl“.

Folklore-Tänze bildeten einen nicht unbeträchtlichen Teil des Ausbildungsprogramms. Seit vielen Jahren leitet sie immer wieder Seminare mit Kreistänzen und Meditativen Tänzen und nimmt weiterhin an Fortbildungen zur Vertiefung teil, wie am „Institut für Natural Dance - Nanni Kloke“.

Beim Tanzen  
können wir erfahren,  
dass in scheinbar unnützen Dingen  
wie Lachen, Singen, Tanzen,  
unversehens  
der Sinn des Daseins  
aufblitzt.

Wir tanzen meditative Tänze zu klassischer und moderner Musik wie auch Tänze aus der Folklore. Sie geben uns Raum für Besinnlichkeit und springlebendige Lebensfreude. Das Ausgerichtetsein auf die Mitte gibt uns Halt und Orientierungshilfe für weitere Schritte.

Programmzeiten: täglich 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Kosten: Dieser Kurs ist für friedborn-Gäste kostenfrei.