

„Innere Kommunikation – Äussere Kommunikation“ – April 2023

„So reden, dass zugehört wird und so zuhören, dass geredet wird.“ Diese Aussage beschreibt meine Arbeit, welche ich seit über 25 Jahren mit Freude mache, indem ich Menschen begleite und ihnen Zusammenhänge der zwischenmenschlichen Kommunikation näherbringe. Wir alle sind stets im Austausch mit unseren Mitmenschen und auch ohne Worte drücken wir etwas aus.

Ich bin seit 1988 verheiratet und wir haben 3 erwachsene Kinder. Mit den Geburten begann mich das Thema Kommunikation zu faszinieren. Die verschiedenen Aus- und Weiterbildungen in diesem Bereich halfen mir, viele Situationen sowohl in der Erziehung, in der Partnerschaft als auch im Arbeitsbereich gelassener anzugehen. Seit über 20 Jahren unterrichte ich in der Erwachsenenbildung. Die eigenen Fastenerfahrungen haben mir gezeigt, dass hier verschiedene Prozesse in Gang gesetzt werden können, welche umso nachhaltiger wirken, je besser es mir gelingt, diese in den passenden Worten zu kommunizieren.

Während dieser Seminarwoche biete ich Ihnen Raum für den inneren Dialog und Zeit, in der Sie sich selber zuhören und Ihr eigenes Sein erkennen können. Anschliessend unterstütze ich Sie in Ihrem äusseren Dialog, damit Sie mit den für Sie stimmigen Worten in Ihren Alltag zurückkehren können. Das Miteinander in einer Gruppe kann inspirierend und bereichernd sein. Auf diesen Austausch mit Ihnen freue ich mich sehr.



Annette v.Schulthess-Mettler, Hafnerwaldstrasse 13 b, 9012 St. Gallen / Schweiz

www.beyondwords.ch