



Heilsame Berührung:

Beschwerden lindern – Heilkräfte aktivieren – Lebensenergie stärken und Körperweisheit verstehen

Wir nutzen viele Hilfsmittel, um in einer immer komplexeren Welt zurechtzukommen, vom Kalender bis zum Computer. Doch wie findet unser Inneres Halt und Orientierung? Wie können wir uns klären und innerlich stärken? Der Körper spiegelt wider, was uns beschäftigt – mit einer recht klaren Sprache. Wir kennen Aussagen wie „mir ist eine Laus über die Leber gelaufen“ oder „das geht mir an die Nieren“. Das Wissen um heilsame Berührung gibt uns Zugang zu dieser Körperintelligenz – jenseits der reinen Vernunft. Mithilfe der Therapeutic-Touch-Methode wollen wir konkrete Übungen erfahren und uns mit Selbstfürsorge und Körperweisheit befassen.

Seminarziel: Durch gezielte Berührung des Körpers wird das körpereigene Energiesystem wieder in Ordnung gebracht. Es geschieht eine Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte und Stress wird abgebaut. Der Kurs vermittelt praktische Übungen, die wir für uns persönlich nutzen und die auch im eigenen Umfeld umgesetzt werden können. Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen haben die Wirksamkeit belegt.

Über das Seminar hinaus besteht die Möglichkeit, bei Seminarleiterin Christine Pehl eine Einzelsitzung zu buchen, um die Wirkung der heilsamen Berührung intensiv zu erfahren.

Seminarleiterin:

Christine Pehl, systemischer Coach, Dozentin und Therapeutic Touch Practitioner

www.pehl-beratung.de/coaching