

Das Alte segnen, das Neue willkommen heißen



Intuitives Schreiben zum Jahreswechsel

Leitung: Susanne Kleiner

Auf Tuchfühlung mit dir selbst. Den Stift in der Hand. Im Vertrauen, dass sich vertraute und überraschende Worte ihren Weg auf das Papier bahnen. Dass du dir schreibend sichtbar machst, was deine innere Stimme für dich bereithält. Intuitives, kreatives oder automatisches Schreiben heißt dieser Prozess des Selbstcoachings. Intuitives Schreiben ist eine wunderbare Reise zu dir selbst.

Wir verbringen an sechs Abenden der Fastenwoche rund 1,5 Stunden zusammen. Unter dem Motto „Das Alte segnen, das Neue willkommen heißen“ leite ich, Susanne Kleiner, Schreibübungen an und gebe dir kreative Impulse. Schreibend verabschiedest du das alte Jahr und öffnest dich für das unbekannte. Der Kurs bietet dir Raum, unzensiert auszudrücken, was dich tief im Inneren bewegt. Die Energie der Gruppe unterstützt dich dabei, dich leichter deinem Schreibfluss anzuvertrauen. Beim Schreiben gewinnst du Klarheit und schärfst dein Bewusstsein.

Wichtig: Du brauchst keine Schreiberfahrung. Es geht nicht um Grammatik, um Rechtschreibung oder korrektes Formulieren. Es geht um dich. Du schreibst nur für dich. Wer möchte darf sein Geschriebenes teilen. Niemand muss. Sei dabei und starte schreibend deine Entdeckungsreise zu dir selbst: bei der Winterfastenwoche jeden Abend von Sonntag, 10. Januar, bis Freitag, 15. Januar 2021.

Susanne Kleiner ist Kommunikationsexpertin, Autorin, Texterin, Trainerin (dvct), Online-Trainerin und Coach (dvct) in Freiburg im Breisgau. Ihren Beratungs- und Trainingsschwerpunkt bilden Text und PR, Kommunikation in Konflikten, Krisen und Veränderungsprozessen, Führung und Selbstführung, mentale Stärke und Wertewandel. Als Expertin für Karriere und Beruf schreibt sie für Focus Business und den Beck-Verlag.

www.susanne-kleiner.de

Preis: 180 Euro inkl. Umsatzsteuer