

Long Covid erfolgreich in Friedborn behandeln

Gewinnen Sie nach einer überstandenen Covid Erkrankung oder einer Covid-Impfung mit Restsymptomen Ihre Lebensenergie zurück. Unsere auf Sie individuell abgestimmten Therapien unterstützen Sie dabei mit:

Sauerstoffkurzzeittherapie => steigert die Kondition und trainiert die Bronchien- und Lungenfunktion, hilft bei Kurzatmigkeit und verbessert die Sauerstoffversorgung des Gehirns und der Muskeln.

Wanderungen => tägliche Wanderungen durch den Südschwarzwald steigern die Kondition, fördern die Wahrnehmung und geben Lebensfreude zurück. Die ätherischen Öle in der Waldluft sind eine natürliche Therapie (das sogenannte Waldbaden).

Bewegung => mit der sanften Bewegungsform „Shibashi“ wird die Konzentration, das Gleichgewicht und die Ausgeglichenheit gefördert. Durch die verschiedenen Themenwochen mit Yoga, Feldenkrais, Qigong und Pilates wird dies noch vertieft.

Physikalische Therapien => unterstützen die bewegungstherapeutischen Maßnahmen, stabilisieren und harmonisieren und behandeln verschiedene Beschwerden des Bewegungsapparats.

Ernährungsumstellung => durch das Heilfasten und einer anschließenden Ernährungsumstellung mit der FriedbornKost wird Ihr Körper alten Ballast los, Übersäuerungen werden neutralisiert, der Körper reinigt sich und schöpft neue Kraft, dadurch können auch Erschöpfungszustände deutlich verbessert werden. Durch den Verzicht auf Nahrung wird der Geschmacks- und Geruchssinn sensibilisiert und der Körper kommt wieder ins Gleichgewicht.

Ärztliche Begleitung => mit Gesprächen, einem individuellem Therapieplan und homöopathischen Mitteln wird das Angebot abgerundet.

Unser „Covid-Paket“ enthält:

3x Sauerstoffkurzzeit à 10 min
2x Teilmassage
1x Hydroxneur
1x wöchentlich ein 30 min.
Arztgespräch
(zusätzlich zum Aufnahmegespräch)

Preis: 185,- €



Tägliche Wanderungen, Shibashi, verschiedene Themenwochen wie Yoga, Feldenkrais, Pilates, Qigong und viele Gesundheits- und Ernährungstipps sind in der Basiswoche enthalten.